



МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

НАКАЗ

15.08.2018

м. Київ

№ 3743

Про методичні рекомендації
щодо типової структури програм
підготовки до Олімпійських ігор
та форм звітів з їх виконання

На виконання підпункту 5 пункту 3 рішення колегії Міністерства молоді та спорту від 06 жовтня 2016 року № 1-4/4/16

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити такі, що додаються, методичні рекомендації щодо:
 - 1) типової структури програми розвитку виду спорту в Україні для державного тренера;
 - 2) типової структури Цільової комплексної програми підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Олімпійських іграх для головного тренера;
 - 3) типової структури щорічного плану підготовки національних збірних команд України до участі у спортивних заходах спортивного сезону для головного тренера;
 - 4) структури звіту головного (старшого) тренера штатної команди національної збірної команди з виду спорту про підсумки участі спортсменів національних збірних команд України у спортивному сезоні поточного року;
 - 5) типової структури щорічного плану підготовки національних збірних команд України з командних ігрових видів спорту для участі у спортивних заходах спортивного сезону для головного (старшого) тренера;
 - 6) структури звіту головного (старшого) тренера штатної команди національної збірної команди з командного ігрового виду спорту про підсумки участі спортсменів національних збірних команд України у спортивному сезоні поточного року.
2. Визнати таким, що втратив чинність, наказ Мінмолодьспорту від 14.12.2016 № 4654 "Про методичні рекомендації щодо типової структури програм підготовки до Ігор XXXII Олімпіади 2020 року та форм звітів з їх виконання".
3. Контроль за виконанням цього наказу покласти на першого заступника Міністра Гоцула І. Є.

Міністр

І. О. Жданов

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства молоді та спорту
15.08.2018 № 3743

ТИПОВА СТРУКТУРА
програми розвитку виду спорту в Україні для державного тренера

1. Основні тенденції розвитку виду спорту та конкурентоспроможність українських спортсменів.
2. Організаційно-управлінська структура виду спорту:
суб'єкти державного, громадського та приватного секторів, що забезпечують розвиток виду спорту в Україні.
3. Інфраструктура розвитку виду спорту:
заклади фізичної культури і спорту, їх діяльність, методична допомога.
4. Олімпійський резерв, дитячо-юнацький спорт:
структура, зміст, суб'єкти, що впливають на формування та забезпечення підготовки олімпійського резерву;
навчальні програми з виду спорту з урахуванням нормативно-правових актів та новітніх досягнень науки.
5. Кадрове забезпечення спортивних шкіл:
тренерський склад, рівень їх професійної підготовки;
підвищення кваліфікації тренерів та фахівців.
6. Система спортивних змагань і методичні аспекти планування змагань.
7. Фінансове забезпечення:
витрати, джерела фінансування.
8. Матеріально-технічне забезпечення:
спортивні бази, оснащення, інвентар, обладнання, джерела фінансування.

Підготував _____ Прізвище, ім'я, по батькові

Дата _____

*Примітка: кожен із пунктів програми передбачає 3 складові – проведення аналізу (стану, тенденцій, програми, системи тощо), визначення проблем та шляхів вирішення.



ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Мінмолодьспорту
15.08.2018 № 3743

ТИПОВА СТРУКТУРА
Цільової комплексної програми підготовки спортсменів-кандидатів на участь
в Олімпійських іграх для головного тренера

1. Конкурентоспроможність українських спортсменів.

Здійснити аналіз та прогноз спортивного результату і конкуренції українських спортсменів на підставі офіційних змагань попереднього олімпійського циклу, надати їх світовий рейтинг.

Таблиця 1

Аналіз
виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України
у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Рік О.ц.		Рік О.ц.		Рік О.ц.		Рік		Світовий рейтинг у поточному році
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри		
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1										
2										
3										

* Примітка: У разі відсутності показників ЧС – чемпіонат світу вводиться показник ЧЄ – чемпіонат Європи

* О.ц. – Олімпійський цикл

Таблиця 2

План-прогноз
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Вид програми, дисципліна	Рік О. ц.		Рік О. ц.		Рік О. ц.		Рік	
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1									
2									
3									

* Примітка: У командних ігрових видах спорту вводиться показник ЧЄ – чемпіонат Європи

* О.ц. – Олімпійський цикл

Таблиця 3

СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Олімпійських іграх (ОІ)

№ з/п	Прізвище, ім'я по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на попередніх ОІ		Світовий рейтинг у поточному році	Плануємія результат на наступних ОІ
						план	вик.		
1									
2									
3									

* Примітка: У командних ігрових видах спорту визначається склад спортсменів-кандидатів залежно від кількості спортсменів у попередньому заявочному аркуші

2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Олімпійських іграх. Система спортивних змагань.

Підготувати календарний план-графік підготовки збірної команди України з виду спорту з розподілом тренувальних і змагальних навантажень на наступний олімпійський цикл по роках, охарактеризувати структуру, зміст, обсяг і співвідношення роботи в кожному періоді (етапі) підготовки, (заключний етап: зимові Олімпійські ігри – з травня попереднього року, літні Олімпійські ігри – з листопада попереднього року).

Таблиця 4

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

Основні показники тренувальної та змагальної діяльності		Рік		Рік		Рік		Рік	
		О. ц.		О. ц.		О. ц.		О. ц.	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
Кількість тренувальних днів									
Кількість тренувальних занять									
Кількість тренувальних годин									
Кількість днів змагань									
Обсяг тренувальних навантажень (год / км)									
Інтенсивність тренув. навантажень	%	ЧСС							
	100	> 190							
	95	170-190							
	85	150-170							
	70	130-150							
	40	90-130							
Кількість змагальних навантажень									
Загальний обсяг навантажень (год / км)									
Контрольні нормативи									

* О.ц. – Олімпійський цикл; ЧСС – частота серцевих скорочень

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

Дати характеристику процесу підготовки, виділити макро-, мезо-, мікроцикли та їх тривалість, обсяг і співвідношення роботи різної спрямованості, особливо етапу безпосередньої підготовки до головних змагань літніх Олімпійських ігор.

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

Охарактеризувати головні принципи та критерії відбору, а також порядок зарахування спортсменів до складу кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.

Розкрити основні принципи, види та методики, що застосовуються, розробити програму науково-методичного і медичного забезпечення підготовки збірної команди України з виду спорту в олімпійському циклі по роках, план заходів щодо медичного забезпечення спортсменів з виду спорту на Олімпійський цикл по роках. Надати пропозиції щодо складу КНГ.

ТИПОВА СТРУКТУРА
щорічного плану підготовки національних збірних команд України до участі у спортивних заходах
спортивного сезону для головного тренера

1. План-прогноз участі спортсменів України в основних змаганнях наступного спортивного сезону.

№ з/п	Вікова група	Чемпіонат світу							Чемпіонат Європи						Європейські ігри						
		місяця														I	II	III	IV	V	VI
1	Дорослі																				
2	Молодь																				
3	Юніори																				
4	Юнаки																				

У разі відсутності в календарі міжнародної федерації з виду спорту чемпіонатів світу та Європи надаються дані щодо змагань найвищого рівня.

2. План організації тренувального і змагального процесу. Періодизація підготовки протягом спортивного сезону (листопад поточного року – грудень наступного року для літніх видів спорту), (травень поточного року – квітень наступного року для зимових видів спорту). Таблиця – надається для кожної вікової групи окремо.

Обґрунтувати процес підготовки, строки та місце проведення головних змагань 2019 року, систему відбору до вказаних змагань. Структура та зміст етапу безпосередньої підготовки основного складу національної збірної команди до головних змагань наступного спортивного сезону. Адаптація до умов проведення зазначених змагань.

3. Система відбору спортсменів до складу олімпійської збірної команди України до участі в Олімпійських іграх.

Кваліфікаційні критерії відбору, затверджені міжнародною федерацією. Програма. Кваліфікаційний період. Віковий ценз. Кількість місць для НОК. Найменування, строки та місце проведення кваліфікаційних змагань. Ліцензії іменні чи для країни. Критерії відбору до кваліфікаційних змагань.

Система відбору до складу олімпійської збірної команди для участі в Олімпійських іграх.

4. План-прогноз участі спортсменів-кандидатів до участі в Олімпійських іграх, чемпіонатах світу, Європи та Європейських іграх у наступному спортивному сезоні.

№ з/п	Найменування групи	Чемпіонат світу							Чемпіонат Європи						Європейські ігри						
		місяця														I	II	III	IV	V	VI
1	Елітна																				
2	Провідна																				
3	Перспективна																				

5. Склад спортсменів-кандидатів до участі в Олімпійських іграх.

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Найкращий результат попереднього сезону	Результат (план) на головних змаганнях (поточний сезон)
1							
2							
3							

Таблиця

Періодизація підготовки національної збірної команди України протягом спортивного сезону

Місяць	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень	вересень	жовтень	листопад	грудень		
Дата																
Змагання																
Головні																
Відбіркові																
Контрольні																
Підготовчі																
НТЗ																
ПМО, ЕКО, ПО																
Період	Підготовчий							Змагальний								
Етап	Загально-підготовчий			Спеціально-підготовчий				передзмагальний			Безпосередньої підготовки до змагань			змагальний		
Мезо цикл	Втягуючий		Базовий		Контрольно-підготовчий				передзмагальний			змагальний				
Макро цикл	один				два				три							

6. План організації тренувального та змагального процесу спортсменів елітної групи на спортивний сезон (надається на кожного спортсмена)

ПІБ спортсмена _____ Кращий результат _____

Дата народження _____ Запланований результат _____

Вид програми _____ Тренер _____

Періодизація підготовки

Місяць	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень	вересень	жовтень
Період												
Етап												
Мезоцикл												

ПЛАН

тренувальних та змагальних навантажень

	тренувальних та змагальних навантажень													
	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень	вересень	жовтень	листопад	гру- день
Основні показники тренувальної та змагальної діяльності	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в
1 Кількість тренувальних днів														
2 Кількість тренувальних занять														
3 Кількість днів НТЗ														
4 Кількість днів змагань														
5 Обсяг тренувальних навантажень (загальна кількість виконаної роботи)														
6 Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруження тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень)	%													
	ЧСС													
	> 190													
	95													
7 Обсяг змагальних навантажень	170-190													
	85													
	150-170													
8 Загальний обсяг навантажень	70													
	130-150													
9 Календар змагань	40													
	90-130													
10 Контрольні нормативи														
11 Поглиблене медичне обстеження														
12 Етапні обстеження в науково-дослідницькому інституті														

* п – план; – виконано; ЧСС – частота серцевих скорочень.

ПІБ особистого тренера (підпис)

У разі невиконання основних показників надати пояснення щодо причин та вжитих заходів.

7. План-замовлення на науково-методичне забезпечення спортсменів-кандидатів для участі в Олімпійських іграх.

8. Кадрове забезпечення.

Охарактеризувати тренерський склад збірної команди та їх функціональні обов'язки.

9. Антидопінгова діяльність.

Профілактичні заходи з питань запобігання використанню заборонених препаратів та процедур. Допінг-контроль на всеукраїнських змаганнях та у позазмагальний період.

10. Фінансове та матеріально-технічне забезпечення

Рік	Змагання (тис. грн)						НТЗ (тис. грн)						Всього (тис. грн)						
	дорослі		юніори молодь		юнаки		дорослі		юніори молодь		юнаки		дорослі		юніори молодь		юнаки		
	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	
Рік... поточний																			
Рік... наступний																			

* п – план; в – виконано.

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
1		
2		
3		
...		

ПЕРЕЛІК

спортивного малоцінного інвентарю; спортивного довгострокового інвентарю;
наукової та медичної апаратури (всі позиції окремо)

№ з/п	Найменування	Країна - виробник	Кількість одиниць	Орієнтовна вартість	
				за одиницю (грн з ПДВ)	загальна (грн з ПДВ)
1					
2					
3					
...					

Підготував головний тренер _____ Прізвище, ім'я, по батькові
(підпис)

Дата _____



ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства спорту
15.08.2018 № 3743

СТРУКТУРА

звіту головного (старшого) тренера штатної команди національної збірної команди з виду спорту про підсумки участі спортсменів національних збірних команд України у спортивному сезоні поточного року

1. Результати участі спортсменів національної збірної команди України у чемпіонатах світу та Європи.

№ з/п	Вікова група	Чемпіонат світу												Чемпіонат Європи													
		Зайнято місць												Зайнято місць													
		I		II		III		VI		V		VI		VII-XII		I		II		III		VI		V		VI	
		п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в
1	Дорослі																										
2	Молодь																										
3	Юніори																										
4	Юнаки																										

* п – план; в – виконано.

У разі відсутності в календарі міжнародної федерації з виду спорту чемпіонату світу або Європи надаються дані щодо змагань найвищого рівня. Про результати участі молоді, юніорів та юнаків доповідають старші тренери або тренери, які виконують їх функції.

2. Результати спортсменів-кандидатів до участі в Олімпійських іграх, у чемпіонатах світу та Європи.

№ з/п	Найменування групи	КС	Чемпіонат світу												Чемпіонат Європи											
			Зайнято місць												Зайнято місць											
			I		II		III		VI		V		VI		I		II		III		VI		V		VI	
			п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в
1	Елітна група																									
2	Провідна група																									
3	Перспективна група																									

* КС – кількість спортсменів в групі. * п – план; в – виконано.

3. Результати спортсменів-кандидатів для участі в Олімпійських іграх, чемпіонатах світу та Європи поточного року.

№ з/п	ПІБ	Чемпіонат світу		Чемпіонат Європи		Інші офіційні міжнародні змагання (вказати які)		Місце у світовому рейтингу за підсумками поточного року	Результат переможця світового рейтингу
		Місце, результат		Місце, результат		Місце, результат			
		п	в	п	в	п	в		

* п – план; в – виконано.

5. Виконання плану-замовлення на науково-методичне забезпечення.

6. Кадрове забезпечення.

Виконання функціональних обов'язків тренерами збірної команди.

7. Фінансове забезпечення підготовки та участі у міжнародних змаганнях.

Рік	Змагання						НТЗ						Всього						
	дорослі		юніори молодь		юнаки		дорослі		юніори молодь		юнаки		дорослі		юніори молодь		юнаки		
	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	
Рік ... поточний																			
Рік... наступний																			

* п – план; в – виконано.

8. Матеріально-технічне забезпечення.

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази, де проводилась підготовка	Строки НТЗ
1	
2	
3	
...	

Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання,
необхідного для спортсменів-кандидатів до участі в Олімпійських іграх

Інвентар та обладнання	Поточний рік		Наступний рік	
	Передбачено наказом Мінмолодьспорту	Придбано	Передбачено наказом Мінмолодьспорту	Придбано
1				
2				
3				
...				
Всього				

9. Антидопінгова діяльність.

Профілактичні заходи.

Кількість спортсменів, які задіяні до міжнародної системи АДАМС. Кількість спортсменів, які здали проби. Факти порушень. Виконання рішень антидопінгових організацій щодо відсторонення спортсменів від участі у змаганнях.

Підготував головний тренер _____ Прізвище, ім'я, по батькові
(підпис)

Дата _____



ТИПОВА СТРУКТУРА

щорічного плану підготовки національних збірних команд України з командних ігрових видів спорту для участі у спортивних заходах спортивного сезону для головного (старшого) тренера

1. План-прогноз участі національних збірних команд України в основних змаганнях наступного спортивного сезону.

№ з/п	Вікова група	Чемпіонат світу	Чемпіонат Європи	Європейські ігри	Інші міжнародні змагання
		місце	місце	місце	Місце, назва змагання
1	Дорослі				
2	Молодь				
3	Юніори				
4	Юнаки				

2. Система відбору спортсменів до складу національної збірної команди в головних змаганнях в усіх вікових групах.

Обов'язково вказати назви офіційних міжнародних та відбіркових змагань (дата і місце проведення).

3. Склад спортсменів - кандидатів для участі в основних змаганнях (дорослі).

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Ігрове амплуа	Регіон (країна)	ФСТ, відомство (клуб)	Найкращий результат попереднього сезону	Результат (план) на головних змаганнях (поточний сезон)
1							
2							
3							
....							

4. План організації тренувального і змагального процесу.

1) Періодизація підготовки протягом спортивного сезону.

Таблиця 1 – надається для кожної вікової групи окремо.

2) План тренувальних та змагальних навантажень.

Таблиця 2 – надається для національної збірної команди (дорослі).

Обґрунтувати процес підготовки, строки та місце проведення головних змагань систему відбору до вказаних змагань. Структура та зміст етапу безпосередньої підготовки основного складу національної збірної команди до головних змагань наступного спортивного сезону. Адаптація до умов проведення зазначених змагань.

У разі невиконання основних показників надати пояснення щодо причин та вжитих заходів.

5. План-замовлення на науково-методичне забезпечення спортсменів-кандидатів для участі в основних змаганнях .

6. Кадрове забезпечення.

Охарактеризувати тренерський склад збірної команди та їх функціональні обов'язки.

Таблиця 1

Періодизація підготовки національної збірної команди України протягом спортивного сезону

Місяць	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень	вересень	жовтень	листопад	грудень	
Дата															
Змагання															
Головні															
Відбіркові															
Контрольні															
Підготовчі															
НТЗ															
ПМО, ЕКО, ПО															
Період	Підготовчий							Змагальний							
Етап	Загально-підготовчий			Спеціально-підготовчий				передзмагальний			Безпосередньої підготовки до змагань				
Мезо цикл	Втягуючий		Базовий		Контрольно-підготовчий		передзмагальний			змагальний					
Макро цикл	один							два							три

7. Антидопінгова діяльність.

Профілактичні заходи з питань запобігання використанню заборонених препаратів та процедур.
Допінг-контроль на всеукраїнських змаганнях та у позазмагальний період.

8. Фінансове та матеріально-технічне забезпечення.

Рік	Змагання (тис. грн.)						НТЗ (тис. грн.)						Всього (тис. грн.)					
	дорослі		юніори молодь		юнаки		дорослі		юніори молодь		юнаки		дорослі		юніори молодь		юнаки	
	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в
Рік... поточний																		
Рік... наступний																		

* п – план; в – виконано.

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази, де проводилась підготовка	Форма власності	Підпорядкування
1		
2		
3		
...		

ПЕРЕЛІК

спортивного малоцінного інвентарю; спортивного довгострокового інвентарю; наукової та медичної апаратури (всі позиції окремо)

	Найменування	Країна-виробник	Кількість одиниць	Орієнтовна вартість	
				за одиницю (грн. з ПДВ)	Загальна (грн. з ПДВ)
1					
2					
3					
...					

Підготував головний тренер _____ Прізвище, ім'я, по батькові
(підпис)

Дата _____



юнаки

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Рік народження	Зріст (см)	Ігрове амплуа	Регіон (країна)	ФСТ (клуб)	Особистий кращий результат (місце, рік)	План на рік (результат, місце)	Досягнуто (результат, місце)
1									
2									
3									
4									
....									

2. Аналіз виконання плану організації тренувального та змагального процесу спортсменами національної збірної команди України

1) Періодизація підготовки

Місяць	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень	вересень	жовтень
Період												
Етап												
Мезоцикл												

2) Виконання плану тренувальних та змагальних навантажень. Таблиця – додається.

3. Виконання плану-замовлення на науково-методичне забезпечення.

4. Кадрове забезпечення.

Виконання функціональних обов'язків тренерами збірної команди.

5. Фінансове забезпечення підготовки та участі у міжнародних змаганнях у попередніх роках Олімпійського циклу та поточному році.

Рік	Змагання						НТЗ						Всього					
	дорослі		юніори, молодь		юнаки		дорослі		юніори, молодь		юнаки		дорослі		юніори, молодь		юнаки	
	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в
Рік... поточний																		
Рік... наступний																		

* п – план; в – виконано.

6. Матеріально-технічне забезпечення.

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази де, проводилась підготовка	Строки НТЗ
1	
2	
3	
...	

Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання, необхідного для національних збірних команд для участі в основних міжнародних змаганнях

Інвентар та обладнання	Поточний рік		Наступний рік	
	Передбачено наказом Мінмолодьспорту	Придбано	Передбачено наказом Мінмолодьспорту	Придбано
1				
2				
3				
...				
Всього				

7. Антидопінгова діяльність.

Профілактичні заходи.

Кількість спортсменів, які задіяні до міжнародної системи АДАМС. Кількість спортсменів, які здали проби. Факти порушень. Виконання рішень антидопінгових організацій щодо відсторонення спортсменів від участі у змаганнях.

Підготував головний тренер _____ Прізвище, ім'я, по батькові
(підпис)

Дата _____

